

# 7 trucs santé



Étirez-vous à quelques reprises dans la journée

vendredi

Portez une attention particulière à votre posture



mercredi



Faites une activité qui vous tient à cœur

mardi



Aujourd'hui, tentez de boire 5 à 8 verres d'eau

samedi



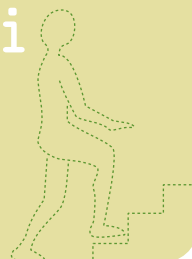
Des légumes préparés à l'avance seront pratiques lors de fringales

dimanche



jeudi

Prenez les escaliers à la place de l'ascenseur



Centre Chiropratique Fleury ouest.

Questions santé?  
N'hésitez pas, consultez votre chiropraticienne: (514) 385-5100

lundi

# 7 trucs santé



Étirez-vous à quelques reprises dans la journée

vendredi

Portez une attention particulière à votre posture



mercredi



Faites une activité qui vous tient à cœur

mardi



Aujourd'hui, tentez de boire 5 à 8 verres d'eau

samedi



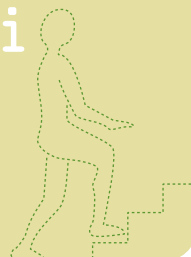
Des légumes préparés à l'avance seront pratiques lors de fringales

dimanche



jeudi

Prenez les escaliers à la place de l'ascenseur



Centre Chiropratique Fleury ouest.

Questions santé? N'hésitez pas, consultez votre chiropraticienne: (514) 385-5100

lundi

# 7 trucs santé

Le Centre Chiropratique Fleury Ouest vous invite à accueillir le printemps et tous les beaux moments que l'année vous réserve. Collez nos « trucs santé » magnétisés sur votre frigo et profitez de nos offres printanières :



## À nos nouveaux patients

Du 21 mars au 22 avril, obtenez sans frais des examens physiques et neurologiques informatisés, d'une valeur de 120 \$ (frais des radiographies en sus, si jugées nécessaires). Prenez dès aujourd'hui votre santé en main !\*

## À tous nos patients

Référez-nous un collègue, un membre de votre famille ou un ami et bénéficiez d'un rabais de 50 % sur les services d'une de nos massothérapeutes\*\*.

\* Ces examens sont offerts sur rendez-vous seulement et en échange du don d'un article de sport usagé qui sera remis à l'Union des Familles d'Ahuntsic. Partagez le plaisir de bouger !

\*\* Sur présentation de cette carte, ne peut être jumelé à aucun forfait, offre ou promotion.

20 ans  
de passion

D<sup>re</sup> Chantal Doucet  
D<sup>re</sup> Christine Bourdeau  
Chiropraticiennes

Centre Chiropratique Fleury Ouest  
212, Fleury Ouest, bureau 1  
Urgence 514-258-5001

**514-385-5100**



Centre  
Chiropratique  
Fleury ouest.

Parce que nous vous aimons **bien**